

# “Aquí y Ahora”

On line

Curso taller On line Organizado conjuntamente por los centros Mariápolis Luminosa y Loreto días 27 y 28 de junio 2020

“Aquí y Ahora” el poder transformador del presente vivido con plenitud

A partir del pensamiento y las propuestas de vida de la líder espiritual Chiara Lubich (1920 – 2008)



Vivir “Aquí y Ahora”, con conciencia plena, nos ayuda a responder en vez de reaccionar ante los desafíos de nuestra frenética vida moderna.

Estrés, ansiedad, pensamientos negativos, agotamiento emocional... nos distancian del momento presente, justamente del único instante en el cual podemos experimentar la presencia de Dios en nosotros y alrededor nuestro, otorgando sentido y significado a nuestros días.

**Precio:**

40 € (Ayuda a los centros mariápolis Luminosa y Loreto a causa de la crisis sanitaria)

**Facilitadora:**

El curso taller será impartido por Sofia Noguera – Entrenadora de Atención y Conciencia plena: Sofiamindfulliving@gmail.com

**Destinatarios:**

Personas mayores de 18 años que quieran desarrollar su capacidad para vivir la vida plena, sorprendente, conectada y enriquecedora que Dios nos ofrece a cada instante.

**Horario:**

Sábado, día 27 de junio 2 sesiones de 10h a 12.30h y de 16h a 18h

Domingo, día 28 de junio 1 sesión de 10h a 12.30h

[formulario inscripción:](#)

[Más información:](#)

