

2ª edición. Inicio el 23 de febrero

# MEDITACIÓN

¡CONECTANDO TU VIDA CON LA VIDA!

6 TALLERES ONLINE PARA DESCUBRIR Y PROFUNDIZAR EN EL ASOMBROSO IMPACTO QUE LAS PRÁCTICAS MEDITATIVAS TIENEN PARA TU VIDA DE CRISTIANO DEL S. XXI

- ❖ *La práctica del contenido de este curso me ha ayudado a disminuir el nivel de ansiedad, aumentar la sabiduría espiritual, centrarme en el momento presente con la ayuda de mi cuerpo, de mi mente y del Espíritu Santo.*  
María Teresa
- ❖ *Este taller me ha ayudado a tener más paz, a controlar mejor los pensamientos que me asaltan durante el día y estar más atento a la voz de Dios en mi interior.* Manolo
- ❖ *La fusión que hace Sofía en este curso del amor y agradecimiento que se experimenta con la meditación y el amor y agradecimiento a Dios me ha abierto las puertas a una nueva dimensión en mi práctica, que la enriquece extraordinariamente y la hace aún más potente y valiosa.* Ana
- ❖ *Me ha dado paz, serenidad, me ha consolado en un momento puntual difícil. ¡Merece la pena!* Pilar

Horario: jueves de 20:00 a 21:00.

Inicio el 23 de febrero, conclusión el 30 de marzo

Información: <https://cmluminosa.es/meditacion-talleres-online-2-edicion/>

Imparte: Sofia Noguera, instructora de Atención y Consciencia Plena